

## Osoby i instytucje udzielające wsparcia w sytuacjach wymagających pomocy:

### W szkole:

- Wychowawca klasy
- Wszyscy nauczyciele
- Szkolni specjaliści (pedagog i pedagog specjalny s.115, psycholog s.107, doradcy zawodowi s.07)
- Pielęgniarka szkolna ( gab. 106)
- Dyrektor szkoły i wicedyrektorzy

### Instytucje zewnętrzne:

- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3 w Gdyni (rejonowa), ul. Płk. Dąbka 207, tel. 58 625 35 02
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Gdyni, ul. Biskupa Dominika 25, tel. 58 622 22 22
- "Kręgi na wodzie" MOPS Gdynia, wsparcie na rzecz osób i rodzin dotkniętych problemem śmierci samobójczej i prób samobójczych, tel. 789 294 073, 798 294 093
- Centrum Zdrowia Psychicznego (NFZ), Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Gdyni, ul. Traugutta 9, tel. 58 621 61 43 wew. 46
- Centrum Zdrowia Psychicznego Optimed (NFZ) Gdańsk ul. Jaskółcza 7/15, tel. 58 305 24 12
- Gospody-Med Poradnia psychiatryczno-psychologiczna (NFZ), Gdańsk ul. Gospody 7, tel. 58 506 50 07
- NZOZ Morena Poradnia Zdrowia Psychicznego (NFZ-dorośli), Gdańsk ul. Jaškowa Dolina 105, tel. 58 340 72 95
- Gdańskie Centrum Zdrowia Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (NFZ), ul. Oliwska 62, tel. 58 342 33 21
- Gdańskie Centrum Zdrowia Dzienny Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży "Młodzieżowy Port" (NFZ), tel. 58 342 34 08
- Wojewódzki Szpital Psychiatryczny im. Prof. T. Bilikiewiczna w Gdańsku (NFZ):
  - Oddział Dziecięco Młodzieżowy -> Izba Przyjęć tel. 58 524 76 02
  - Poradnia Zdrowia Psychicznego tel. 58 524 75 66
- Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych im. S. Kryzana, ul. Skarszewska 7 Starogard Gdański (NFZ), tel. 058 56 20 600, wew. 2217, 2182, 2267,2323
- Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Gdyni (NFZ):
  - dla młodzieży - ul. Chrzanowskiego 3, tel. 58 620 88 88
  - dla dorosłych - ul. Reja 2a, tel. 58 621 61 35
- NZOZ Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny "Mrowisko", Sopot al. Niepodległości 817a, tel. 508 352 257
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom z Nadpobudliwością Psychoruchową i Ich Rodzinom POMOST, tel. 509 073 743, 606 721 040
- Zespół Pomocy Psychologicznej MOPS Gdynia, ul. Świętojańska 57/1, tel. 58 663 03 35
- Poradnie Psychologiczne dla dzieci i młodzieży (NFZ) (psycholodzy, psychoterapeuci):
  - Poradnia w NZOZ 1 Rumia, rejestracja tel.600 053 419, placówki:
    - Wejherowo, 10 Lutego 13
    - Sopot, ul. gen. Józefa Wybickiego 48
    - Gdynia, ul. Wioślarska 12
    - Gdańsk, ul. Piotrkowska 27/6
  - Poradnia w Szpitalu św. Wincentego a Paulo w Gdyni przy ul. Wójta Radtkego 1, tel. 587 260 026
  - „Wspieranie i rozwijanie – WiR” Przystań ul. Śmidowicza 49 Gdynia Oksywie, tel. 531 255 697

### Telefony zaufania:

- Telefon Zaufania Dzieci i Młodzieży 116 111 (24/7)
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, tel. 800 21 12 12
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci, tel. 800 100 100
- "Niebieska Linia" Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 22 668 70 00 (10:00-20:00)
- Telefon Wsparcia dla Osób po Stracie i w Żałobie, tel. 800 108 108
- Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (śr, czw 17:00-20:00)